

Turnen

für Menschen mit Körperbehinderung oder geistiger Behinderung:

Teilnehmerinnen: Frauen und Männer
 Wann: Jeden Mittwoch 20:00 - 21:30 Uhr
 Wo: Stadthalle Sursee
 Verantwortliche Leitung: **Vreni Wyss** Tel.: 041 460 29 02 (079 642 53 09)

Turnen

für Menschen mit geistiger Behinderung:

Teilnehmerinnen: Frauen und Männer
 Wann: Jeden Mittwoch 19:00 - 20:30 Uhr
 Wo: Turnhalle Kotten, Sursee · ab Sommerferien 2018 → Turnhalle Neufeld, Sursee
 Verantwortliche Leitung: **Irma Fries** Tel.: 076 531 71 86

Turnen

für Menschen mit einer leichten geistigen Behinderung/Jugendgruppe:

Teilnehmerinnen: Leichtes Ausdauertraining und Leichtathletik für jugendliche Frauen und Männer
 Wann: Jeden Donnerstag 17:15 - 18:45 Uhr
 Wo: Turnhalle Kotten, Sursee · ab Sommerferien 2018 → Sporthalle Kottenmatte, Sursee
 Verantwortliche Leitung: **Cécile Sidler** Tel.: 079 784 98 54

Polysport HPS Willisau

für jugendliche Menschen mit geistiger Behinderung:

Teilnehmerinnen: Leichtes Ausdauertraining und Leichtathletik für Jugendliche der HPS Willisau
 Wann: Jeder 2. Mittwoch 13:30 - 15:00
 14 Tage-Rhythmus (genaues Datum bitte anfragen)
 Wo: Turnhalle Hallenbad, Schlossfeld Willisau
 Verantwortliche Leitung: **Cornelia Ineichen** Tel.: 041 970 23 81

Nordic Walking Sursee

für Menschen mit verschiedenen Behinderungen:

Teilnehmerinnen: Frauen und Männer
 Wann: Jeden Dienstag 17:30 - 19:00 Uhr
 Wo: Treffpunkt: Stiftung Brändi, Eingang Wohnhaus, Münsterstrasse 20, Sursee
 Verantwortliche Leitung: **Margrith Küng** Tel.: 041 921 62 63

Nordic Walking Willisau

für Menschen mit verschiedenen Behinderungen:

Teilnehmerinnen: Frauen und Männer
 Wann: Jeden Mittwoch 17:30 - 19:00 Uhr
 Wo: Treffpunkt: Stiftung Brändi, Wohnhaus Bleuen Nr. 8, Willisau beim Kastanienbaum
 Verantwortliche Leitung: **Cornelia Ineichen** Tel.: 041 970 23 81

Wasser-Fit

für Menschen mit Körperbehinderung oder psychischer Behinderung:

Teilnehmerinnen: Frauen und Männer
 Wann: Jeden Montag 12:00 - 13:30 Uhr
 Wo: SPZ Nottwil
 Verantwortliche Leitung: **Rita Reber** Tel.: 041 970 19 81

Schwimmen für Schwimmer + Nicht-Schwimmer

für Menschen mit verschiedenen Behinderungen:

Teilnehmerinnen: Frauen und Männer
 Wann: Jeden Montag 18:30 - 19:45 Uhr
 Wo: Schwimmbad Reiden
 Treffpunkt 18:00, Parkplatz AWB Sursee; retour in Sursee um 20:45 Uhr
 Verantwortliche Leitung: **Rita Reber** Tel.: 041 970 19 81

Reiten

betreuter Reitsport für Menschen mit geistiger Behinderung:

Teilnehmerinnen: Frauen und Männer, (max. Gewicht: 75 kg inkl. Kleider)
 Wann: jeder 2. Mittwoch 17:30 - 19:00 Uhr
 14 Tage-Rhythmus (genaues Datum bitte anfragen)
 Wo: Heilpädagogisches Reiten, 6142 Gettnau
 Treffpunkt 17:15, AWB Brändi Willisau, Bleuen 8; retour ca. 19:15
 Verantwortliche Leitung: **Barbara Tschuur** Kontakt-Tel.: 041 971 09 88

Trainingspausen während den Ferien werden von den einzelnen Gruppen individuell geregelt

Geschlechterbezeichnung: Wenn in den vorliegenden Texten nur eine Form verwendet wird, so gilt sie immer für beide Geschlechter.